

ATELIERS D'AIDE À L'INSERTION PROFESSIONNELLE

VOUS RECHERCHEZ UN **STAGE**, UN **CONTRAT
D'ALTERNANCE** OU UN **EMPLOI** ? LE **BUREAU D'AIDE À
L'INSERTION PROFESSIONNELLE** VOUS ACCOMPAGNE !

**2nd SEMESTRE
2024-2025**

COMPÉTENCES

**ENTREPRENEURIAT - LINKEDIN
ENTRETIEN - HANDICAP
STRATÉGIE DE RECHERCHE
MOBILITE INTERNATIONALE
CV & LETTRE DE MOTIVATION**



SCUIO-IP
UNIVERSITÉ DE MONTPELLIER

En Visioconférence

scuiop-baip@umontpellier.fr - Triolet : 04 67 14 30 61 - Centre-Ville : 04 34 43 32 33
Service Commun Universitaire d'Information, d'Orientation et d'Insertion Professionnelle



Objectifs des ateliers thématiques

ORGANISER SA RECHERCHE DE STAGE ET/OU D'EMPLOI

Vous recherchez un stage, un emploi et vous ne savez pas comment faire ? Nous vous apporterons conseils méthodologiques et outils pour lancer vos démarches, selon votre projet professionnel.

IDENTIFIER SES COMPÉTENCES POUR MIEUX LES VALORISER

Vous souhaitez valoriser vos compétences auprès des recruteurs ? Nous vous apprendrons à les identifier pour renforcer vos candidatures écrites et préparer vos entretiens de recrutement.

CONCEVOIR UN CV

Vous souhaitez concevoir un CV valorisant et attractif ? Nous vous présenterons les enjeux et les gages d'efficacité de ce document tant sur le contenu que sur sa forme.

RÉDIGER UNE LETTRE DE MOTIVATION

Vous souhaitez rédiger une lettre de motivation valorisante et percutante ? Nous vous présenterons les enjeux et les gages d'efficacité de ce document tant sur le contenu que sur sa forme.

RÉDIGER CV ET LETTRE DE MOTIVATION EN ANGLAIS

Vous souhaitez candidater dans un pays anglo-saxon ? **Julia Pearl**, consultante anglaise, vous aidera à concevoir votre CV et rédiger votre lettre de motivation en anglais pour une candidature efficace et adaptée à ces codes culturels.

PRÉPARER UN ENTRETIEN DE RECRUTEMENT

Vous souhaitez réussir vos entretiens de recrutement ? Nous vous présenterons les différentes étapes de préparation et de déroulement de celui-ci et vous conseillerons pour optimiser vos chances.

ENTREPRENDRE : UNE VOIE POSSIBLE D'INSERTION PROFESSIONNELLE

Vous êtes intéressé par l'entrepreneuriat mais vous manquez d'information ? **L'équipe Incubation & Entrepreneuriat de l'Université de Montpellier** vous permettra de comprendre cette démarche, de cerner la posture et les compétences requises, de découvrir les étapes de création d'une entreprise innovante avec un aperçu de l'écosystème local d'innovation et d'entrepreneuriat et le témoignage d'un porteur de projet incubé.



CONSTRUIRE ET FAIRE VIVRE SON PROFIL LINKEDIN

Vous souhaitez créer un profil attractif sur LinkedIn et utiliser ce réseau social pour favoriser votre insertion professionnelle ? Nous vous présenterons les clés d'un profil efficace et vous montrerons les différentes fonctionnalités de ce réseau social professionnel concernant le développement de votre réseau, la communication, la veille informationnelle et l'espace emploi.

ATELIER SPÉCIFIQUE HANDICAP : FACILITEZ VOTRE INSERTION PROFESSIONNELLE !

Vous êtes en situation de handicap ou rencontrez des soucis de santé et cela vous inquiète pour votre future insertion professionnelle ? Nous vous présenterons les dispositifs qui permettent de contourner les freins liés à cette situation, vos droits et comment aborder cette question avec le recruteur.

PRÉPARER SA NÉGOCIATION DE RÉMUNÉRATION

Vous souhaitez négocier votre rémunération lors de vos futurs entretiens ? Un **consultant de l'APEC** vous permettra de bien préparer votre négociation (s'informer, estimer, argumenter) dans le contexte d'un 1^{er} emploi, d'un stage ou d'une alternance.

SE PRÉPARER POUR UN FORUM ENTREPRISES/JOBDATEING

Vous êtes inscrit à un Forum Entreprises/Jobdating et vous souhaitez être préparé au mieux pour cet événement ? Nous vous présenterons l'intérêt et l'enjeu d'un forum, les clés votre participation le jour J pour ne rater aucune opportunité et vous donnerons des conseils pour préparer votre pitch de présentation.

MOBILITÉ INTERNATIONALE : DÉCOUVRIR LE VOLONTARIAT INTERNATIONAL EN ENTREPRISE (VIE), EN ADMINISTRATION (VIA)

Une expérience à l'international vous tente pour un 1^{er} emploi ou un projet de césure ? **Un conseiller France Travail International** vous présentera les différents dispositifs et aides à la mobilité et **un consultant Business France** vous fera découvrir les opportunités offertes par le VIE et le VIA.

ATELIERS 2 nd SEMESTRE 2024-2025	VISIO
Organiser sa recherche de stage, d'alternance et/ou d'emploi	Jeudi 16/01 : 17h - 19h Lundi 27/01 : 17h30 - 19h30
Identifier ses compétences pour mieux les valoriser	Lundi 10/02 : 17h30 - 19h30
Concevoir un CV (stage - alternance - emploi)	Jeudi 23/01 : 17h - 19h Lundi 17/02 : 17h30 - 19h30
Rédiger une lettre de motivation (stage - alternance - emploi)	Jeudi 13/02 : 17h - 19h Lundi 03/03 : 17h30 - 19h30
Préparer un entretien de recrutement (stage - alternance - emploi)	Jeudi 20/02 : 17h - 19h Lundi 17/03 : 17h30 - 19h30
Rédiger un CV et une lettre de motivation en anglais	Lundi 03/02 : 17h30 - 19h30
LinkedIn : créer un profil professionnel crédible et engageant	Jeudi 13/03 : 17h - 19h Lundi 24/03 : 17h30 - 19h30
Entreprendre, une voie possible d'insertion professionnelle	Jeudi 06/03 : 17h - 19h
Atelier spécifique Handicap : facilitez votre insertion professionnelle !	Jeudi 20/03 : 17h - 19h
Préparer sa négociation de rémunération	Mardi 18/03 : 17h - 18h30
Se préparer pour un Forum Entreprises / Jobdating	Mardi 21/01 : 17h - 19h Mardi 25/03 : 17h - 19h
Mobilité Internationale	Mardi 11/02 : 17h - 18h

Vous ne pouvez pas participer à l'un de ces ateliers ? Vous pouvez bénéficier de **conseils individualisés** sur vos documents de candidature ou plus largement sur vos démarches de recherche de stage et/ou d'emploi.

Rencontrez nos chargées d'aide à l'insertion professionnelle au SCUIO-IP :

Richter : B.U Richter ; jeudi : 9h - 12h, sur rendez-vous et 13h - 16h, sans rendez-vous

Triolet : B.U Triolet, SCUIO-IP, bâtiment 8 : lundi matin : 9h30 - 12h30, sur rendez-vous

