

Zoé Arrigoni

Pharmacie filière Recherche - 5ème année - Faculté de Pharmacie

ÉDITION 2024 – CATÉGORIE A



Thèse sur la bioaccumulation des contaminants émergents chez les cétacés

Pouvez-vous vous présenter en quelques mots ?

Je m'appelle Zoé Arrigoni, j'étais 5e année de Pharmacie à l'Université de Montpellier lors du concours 5 minutes pour convaincre. Je suis en filière recherche et j'ai un intérêt particulier pour l'écotoxicologie aquatique.

Pouvez-vous présenter votre projet professionnel ou de création d'entreprise ?

Mon projet professionnel se concentre sur l'étude de l'impact des contaminants émergents sur la faune marine. Lors du concours, j'ai présenté mon projet de thèse qui vise à étudier la bioaccumulation des contaminants émergents chez les cétacés de l'océan Arctique. Il s'agit l'accumulation des contaminants au travers des réseaux trophiques (les organismes contaminés de rangs inférieurs sont consommés en grande quantité par les prédateurs de rangs supérieurs qui concentrent les contaminants dans leurs graisses). Il s'agit d'un projet multidisciplinaire qui associe écotoxicologie, biologie marine et chimie environnementale, ainsi qu'une perspective internationale. Mon objectif à long terme est de contribuer à la compréhension des conséquences environnementales de ces substances afin d'aider les décideurs politiques dans la préservation des écosystèmes aquatiques et particulièrement de l'arctique.

Que vous a apporté votre participation au Concours « 5 minutes pour convaincre » ?

Le concours m'a permis de perfectionner mes compétences en communication et en vulgarisation scientifique. Il m'a aussi donné l'opportunité de structurer mon projet de manière à être compréhensible et convaincante en peu de temps. Cela m'a aidé à développer mon aisance à l'oral et à captiver l'auditoire sur des sujets complexes. C'était une expérience amusante et très enrichissante.

Quels conseils donneriez-vous à un étudiant pour l'encourager à se lancer dans le concours ?

Je conseillerais aux étudiants de ne pas hésiter à se lancer dans l'aventure, même si leurs projets ne sont pas encore parfaitement aboutis. L'important est de savoir transmettre sa passion et d'expliquer les grandes lignes de son projet. L'exercice permet de s'entraîner à parler à un auditoire et d'apprendre à vulgariser des concepts complexes de son domaine. C'est une expérience valorisante où l'on peut se surprendre soi-même. Allez-y et amusez-vous !

Comment s'est passé votre accompagnement post concours ? A-t-il été bénéfique ?

L'accompagnement post-concours a été bénéfique pour moi. L'ensemble de l'équipe du concours 5 minutes pour convaincre est d'une grande bienveillance. Je les remercie chaleureusement pour leur écoute et leur soutien. Mon projet est encore en développement sachant que je suis actuellement en 6e année de pharmacie et que je commencerai ma thèse l'année prochaine en septembre 2025. Je n'hésiterai pas à les recontacter si j'ai à nouveau besoin de conseils pour mon projet professionnel.

Le concours en 3 mots :

Stimulant, Bienveillant, Amusant