

# ATELIERS D'AIDE À L'INSERTION PROFESSIONNELLE

2<sup>nd</sup> SEMESTRE  
2023 - 2024

Campus Richter, Triolet & Visioconférence

**VOUS RECHERCHEZ UN STAGE, UN EMPLOI, UN CONTRAT  
D'ALTERNANCE ? LE BUREAU D'AIDE À L'INSERTION  
PROFESSIONNELLE EST LÀ POUR VOUS AIDER !**

- Organiser sa recherche de stage, d'alternance et/ou d'emploi
- Identifier ses compétences pour mieux les valoriser
- LinkedIn : créer un profil professionnel crédible et engageant



- Concevoir / relooker son CV
- Rédiger une lettre de motivation
- Rédiger un CV et une LM en anglais

- Préparer un entretien de recrutement
- Préparer sa négociation de rémunération



- Entreprendre : une voie possible d'insertion professionnelle
- Étudiants en situation de Handicap : facilitez votre insertion professionnelle !

Plus d'infos  
et inscription



**SCUIO-IP**  
UNIVERSITÉ DE MONTPELLIER

scuioip-baip@umontpellier.fr  
Triolet : 04 67 14 30 61  
Centre-Ville : 04 34 43 32 33

## ORGANISER SA RECHERCHE DE STAGE, D'ALTERNANCE ET/OU D'EMPLOI

Vous recherchez un stage et/ou un emploi et vous ne savez pas comment vous y prendre ? Nous vous apporterons des conseils méthodologiques et des outils pour mettre en place vos différentes démarches, selon votre projet professionnel.

## IDENTIFIER SES COMPÉTENCES POUR MIEUX LES VALORISER

Vous souhaitez apprendre à identifier vos compétences acquises tout au long de votre parcours (formation, stage, apprentissage, autres expériences...) ? Nous vous aiderons à les déceler pour les mettre en valeur dans vos candidatures écrites et entretiens de recrutement.

## LINKEDIN : CRÉER UN PROFIL PROFESSIONNEL CRÉDIBLE ET ENGAGEANT

Vous souhaitez créer un profil attrayant et efficace sur LinkedIn ? **Aurélie Aghulon**, formatrice LinkedIn, vous donnera des conseils et vous accompagnera dans cette démarche dans l'optique de faciliter votre entrée sur le marché du travail.

**Prérequis** : Avoir créé son profil LinkedIn au préalable, et avoir complété au minimum les rubriques « Intro », « Formation » et « Expériences ».

**Séance supplémentaire** : Pour les participants à cet atelier : une deuxième séance vous sera proposée le 18 mars pour découvrir et vous donner des outils pour optimiser la création et/ou l'élargissement de votre réseau professionnel, faire de la veille informationnelle et augmenter votre potentiel d'embauche via ce réseau.

## CONCEVOIR UN CV (stage - alternance - emploi)

Vous souhaitez consolider vos candidatures écrites en concevant un CV maximisant vos chances d'être sélectionné.e pour un entretien ? Nous vous présenterons les enjeux et les gages d'efficacité de ce document tant sur le contenu que sur sa forme.

## RELOOKER SON CV (stage - alternance - emploi)

Vous avez participé à l'atelier «Concevoir un CV», votre document est pertinent en termes de contenu mais vous souhaitez augmenter sa lisibilité et son attractivité pour mieux vous démarquer des autres candidats ? Nous vous proposerons des conseils de mise en forme et d'utilisation des outils de conception (Powerpoint).

## RÉDIGER UNE LETTRE DE MOTIVATION (stage - alternance - emploi)

Vous souhaitez consolider vos candidatures écrites en rédigeant une lettre de motivation valorisante et personnalisée ? Nous vous présenterons les enjeux et les gages d'efficacité de ce document tant sur le contenu que sur sa forme.

## RÉDIGER CV ET LETTRE DE MOTIVATION EN ANGLAIS

Vous souhaitez candidater dans un pays anglo-saxon ? **Julia Pearl**, consultante anglaise, vous aidera à concevoir votre CV et rédiger votre lettre de motivation en anglais pour une candidature efficace et adaptée à ces codes culturels.

## PRÉPARER UN ENTRETIEN DE RECRUTEMENT (stage - alternance - emploi)

Vous souhaitez réussir vos entretiens de recrutement ? Nous vous présenterons les différentes étapes de préparation et de déroulement de celui-ci et vous conseillerons pour optimiser vos chances de réussite.

## PRÉPARER SA NÉGOCIATION DE RÉMUNÉRATION

Vous souhaitez négocier votre rémunération lors de vos futurs entretiens ? Parlons Cash ! Un **consultant de l'APEC** vous permettra de bien préparer votre négociation (s'informer, estimer, argumenter) dans le contexte d'un 1<sup>er</sup> emploi, d'un stage ou d'une alternance.

## ENTREPRENDRE : UNE VOIE POSSIBLE D'INSERTION PROFESSIONNELLE

Vous êtes intéressé.e par l'entrepreneuriat mais vous manquez d'information pour vous engager dans cette voie ? **L'équipe Incubation & Entrepreneuriat de l'Université de Montpellier** vous permettra de comprendre cette démarche, de cerner la posture et les compétences requises, de découvrir les étapes de création d'une entreprise innovante avec un aperçu de l'écosystème local d'innovation et d'entrepreneuriat ainsi que le retour d'expérience d'un porteur de projet incubé. Une visite de l'incubateur INITIUM sera également prévue !

## ATELIER SPÉCIFIQUE HANDICAP : FACILITEZ VOTRE INSERTION PROFESSIONNELLE !

Vous êtes en situation de handicap ou rencontrez des soucis de santé et cela vous inquiète pour votre future insertion professionnelle ? Nous vous présenterons les dispositifs qui permettent de contourner les freins liés à cette situation, vos droits et nous vous donnerons des conseils pour aborder cette question avec votre futur employeur.

ATELIERS 2023	TRIOLET LUNDI	RICHTER JEUDI	VISIO
<b>ORGANISER SA RECHERCHE DE STAGE, D'ALTERNANCE ET/OU D'EMPLOI</b>	05/02 16h30 - 18h30	-	Jeudi 18/01 17h - 19h
<b>IDENTIFIER SES COMPÉTENCES POUR MIEUX LES VALORISER</b>	-	-	Lundi 22/01 16h30 - 18h30
<b>CONCEVOIR UN CV</b> (STAGE - ALTERNANCE - EMPLOI)	-	25/01 16h30 - 18h30	Lundi 12/02 16h30 - 18h30
<b>RÉDIGER UNE LETTRE DE MOTIVATION</b> (STAGE - ALTERNANCE - EMPLOI)	04/03 16h30 - 18h30	-	Jeudi 08/02 17h - 19h
<b>RELOOKER SON CV</b> (STAGE - ALTERNANCE - EMPLOI)	-	-	Lundi 26/02 16h30 - 18h30
<b>PRÉPARER UN ENTRETIEN DE RECRUTEMENT</b> (STAGE - ALTERNANCE - EMPLOI)	08/04 16h30 - 18h30	-	Jeudi 15/02 17h - 19h
<b>PRÉPARER SA NÉGOCIATION DE RÉMUNÉRATION</b>	25/03 16h30 - 18h30	-	Mardi 30/04 13h - 15h
<b>RÉDIGER UN CV ET UNE LM EN ANGLAIS</b>	-	29/02 17h - 19h	-
<b>LINKEDIN : CRÉER UN PROFIL PROFESSIONNEL CRÉDIBLE ET ENGAGEANT</b>	-	-	Lundi 11/03 17h - 19h
<b>ENTREPRENDRE : UNE VOIE POSSIBLE D'INSERTION PROFESSIONNELLE</b>	-	14/03 16h30 - 18h30	-
<b>ATELIER SPÉCIFIQUE HANDICAP : FACILITEZ VOTRE INSERTION PROFESSIONNELLE !</b>	-	-	Jeudi 21/03 17h - 19h

## VOUS NE POUVEZ PAS PARTICIPER À L'UN DE CES ATELIERS ?

Vous pouvez bénéficier de **conseils individualisés** sur vos documents de candidature ou plus largement sur vos démarches de recherche de stage et/ou d'emploi.

Rencontrez nos chargées d'aide à l'insertion professionnelle au SCUIO-IP :

### RICHTER

B.U Richter - **Jeudi** :  
9h / 12h - sur rendez-vous  
13h / 16h - sans rendez-vous  
**Du 18 janvier au 11 avril 2024**

### TRIOLET

B.U Triolet  
(SCUIO-IP - Bâtiment 8)  
**Lundi matin** :  
9h30 / 12h30 - sur rendez-vous

